

## MÉS EDUCACIÓ FÍSICA A L'ESCOLA !!



Postulem que l'assignatura d'educació física no ha de copiar ni seguir les tendències en què es fonamenta la pràctica esportiva en l'actualitat (els valors higiènics i de salut, l'ésser humà que supera la Natura, i d'altres connotacions modernes), les quals no són altra cosa que un reflex de la societat consumista.

L'**educació motriu i esportiva** s'ha de basar en les ciències de l'activitat física i portar-se a terme amb un tipus de pràctica que impliqui íntegrament la personalitat de l'individu (objectiu intemporal i prioritari).

**Les experiències a través del moviment** són les úniques que possibiliten la interacció de totes les estructures de la persona intel·ligent, cosa que els atorga un valor educatiu diferencial, únic i imprescindible per aconseguir ciutadans ben educats, autònoms i lliures. És per aquest motiu que **calen més sessions d'educació física** a l'escola si volem una educació pública de qualitat.

Els professionals de la motricitat humana hem d'insistir en el gran valor educatiu i formatiu que té l'educació motriu per a tothom!

## ¡¡NECESIDAD DE MÁS EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ESCUELA!!



La educación física del ser humano no puede estar fundamentada en las ideologías del deporte actual, como los valores higiénicos y de salud, el ser que supera a la naturaleza, y otras connotaciones más modernas, que son ideales propios de una sociedad consumista.

**La educación motriz y deportiva** debe basarse en la ciencia para configurar un tipo de práctica que comprometa íntegramente a la personalidad del individuo, que es un objetivo intemporal y prioritario.

**Las experiencias de movimiento** son las únicas que permiten implicar de forma interactiva todas las estructuras de la persona inteligente, hecho que les confiere un valor educativo totalmente diferencial, único e imprescindible para conseguir ciudadanos bien educados, autónomos y libres. Por lo tanto, **disfrutar de más sesiones de Educación Física en la escuela es una necesidad pedagógica básica** para conseguir una educación pública de calidad.

Los profesionales de la motricidad humana tenemos la obligación de insistir en el gran valor educativo y formativo que tiene la Educación Física para todas las personas.

Más información:

<http://www.educaciofísica.com/filosofiaeducaciofísica.htm>



[www.educaciofísica.com](http://www.educaciofísica.com)